

# HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. december 17. - 2018. december 22.

	HÉTFŐ 17	KEDD 18	SZERDA 19	CSÜTÖRTÖK 20	PÉNTEK 21	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldfűszeres csirkemell</p> <p>Uborka</p>	<p>Kakaó (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Méz</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p> <p>Sajtkrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>	
Ebéd	<p>Téli zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Ananászos-tejszínes csirkemell (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>SütőtökréMLEVES (tej, zeller)*</p> <p>Pirított tökmag</p> <p>Zöldborsófézelék (glutén)*</p> <p>Natúr sertéskaraj (glutén)*</p> <p>KenYér (glutén)*</p> <p>Marcipános répakocka (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tarhonyás hús (glutén)*</p> <p>Csalamádé</p>	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Serpenyős burgonya (szója, tej, mustár)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Paprikás halleves (hal)*</p> <p>Gyufa tészta (glutén)*</p> <p>Mákos guba (glutén, tej)*</p> <p>KenYér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Mákos kifli (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>KenYér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Burgonyás cipó (glutén)*</p> <p>Majonéz (glutén, tojás, szója, mustár)*</p> <p>Kolbászhúsos sertéskaraj (felvágott) (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Aszalt barackos-túrós rétes (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	<p>Narancs</p> <p>Háztartási keksz (glutén, SO2)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. január

2018. december 31. - 2019. január 5.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK 03	PÉNTEK 04	SZOMBAT
Tízórai				<p>Kefir (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p>	<p>Mézes tea</p> <p>Teljes kiőrlésű stangli (glutén)*</p> <p>Zöldséges sajtkrém (tej)*</p>	
Ebéd				<p>Zöldséges lencseleves (glutén, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Majorannás burgonyafőzelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésragadt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Bográcsgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tejbegriz (glutén, tej)*</p> <p>Meggy mártás</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna				<p>Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Mandarin</p> <p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. január 7. - 2019. január 12.

	HÉTFŐ 07	KEDD 08	SZERDA 09	CSÜTÖRTÖK 10	PÉNTEK 11	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Tejeskávé (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Pulykasonka (szója)* Uborka	Tej (tej)* Aszalt gyümölcsös gabonapehely (glutén, mogyoró, szója, szezámmag)*	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Sárgarépa	Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Paradicsom	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Currys csirkesült Párolt rizs Ecetes karfiol	Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)* Rántott halrudacsokák (glutén, tojás, hal)* Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Chilis bab Kenyér (glutén)* Füge	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Gesztenyével töltött csirkemell (glutén, tojás)* Párolt jázmin rizs Szalonnás kelkáposzta (glutén, szója, tej, mustár)*	Sertésraguleves (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Rizsfelfújt Masánszky módra (glutén, tojás, tej)* Málna szörp Kenyér (glutén)*	
Uzsonna	Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)* Margarin Jégsaláta Csemege szalámi Zöldpaprika	Lotharingiai lepény (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár)*	Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)* Margarin Milánói felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Csemege uborka (mustár)*	Elzászi almatorta (glutén, tojás, tej)*	Túró rudi (szója, tej)* Mandarin	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. január 14. - 2019. január 19.

	HÉTFŐ 14	KEDD 15	SZERDA 16	CSÜTÖRTÖK 17	PÉNTEK 18	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivóoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Zöldpaprika	Gyümölcsstea Kifli (glutén, tej)* Tojáskrém (tojás, tej, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű stangli (glutén)* Majonézes virslisaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*	Citromos tea Kifli (glutén, tej)* Paradicsomos hal (hal)*	
Ebéd	Lebbencsleves (glutén, szója, tej, mustár)* Malacsült Párolt rizs Párolt zöldségekret	Zöldséges csicsókaleves (glutén, tej, zeller)* Tarhonyás hús (glutén)* Káposztasaláta	Gyümölcslé Zöldborsófőzelék (glutén)* Grillezett pulykacsikok (mustár)* Tiramisus-málnás pohárkrém (glutén, tojás, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Marhahúsos-burgonyás rakott egytálétel (tojás, tej, zeller)*	Sütőtökrémleves (tej, zeller)* Sült húsgombóc (glutén, tojás, szója, tej, mustár)* Sonnás-sajtos lasagne (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Kenyér (glutén)*	
Uzsonna	Sajtos hajtóka (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Körözött (tej)* Uborka	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Csirkemájpástétom (tej)* Paradicsom	Narancsos kuglóf (glutén, tojás, tej, dió, SO2)* Alma	Rozsos zsemle (glutén)* Margarin Ementáli sajt (tej)* Körte	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. január 21. - 2019. január 26.

	HÉTFŐ 21	KEDD 22	SZERDA 23	CSÜTÖRTÖK 24	PÉNTEK 25	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű stangli (glutén)*</p> <p>Karottás túrókrém (tej, zeller)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Téli zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Gesztenyés szarvasragu (szója, tej, mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Fahéjas almaleves (glutén, tej, SO2)*</p> <p>Bolognai makaróni (glutén, tej, zeller)*</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Csomboros káposzta húsgombóccal (tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Mogyorós-feketeribizlis kevert sütemény (glutén, tojás, mogyoró, szója, tej, dió)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Sárgaborsóleves (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Halpaprikás (glutén, hal, tej)*</p> <p>Orsó tészta (glutén)*</p>	<p>Csirkeguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Három sajtos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Makréla krém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Pulykasonka (szója)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Diós-almás lepény (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Narancs</p> <p>Háztartási keksz (glutén, SO2)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. január 28. - 2019. február 2.

	HÉTFŐ 28	KEDD 29	SZERDA 30	CSÜTÖRTÖK 31	Feb. PÉNTEK 01	SZOMBAT
Tízórai	<p>Mandarinos görögjoghurt (tej)*</p> <p>Zabkeksz (tojás, szója, tej, szezámmag)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Margarin</p> <p>Főtt tojás (tojás)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Mentatea</p> <p>Hagymás kenyér (glutén)*</p> <p>Aszalt paradicsomos vajkrém (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Korpás zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Gyümölcs tea</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	
Ebéd	<p>Tejfőlés burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Csirkepörkölt (glutén)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Kukoricakrémleves mexikói módra (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller)*</p> <p>Főtt burgonya</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Karalábéleves (glutén, tej)*</p> <p>Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell (tej)*</p> <p>Párolt zöldségköret (tej)*</p> <p>Sült burgonya</p>	<p>Marhagulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Szilvás gombóc (glutén)*</p> <p>Fahéjas porcukor</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Karottás-ementáli sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Sajtkrém (tej)*</p> <p>Fekete retek</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ausztria szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Mogyorós-szederekváros kalács (glutén, tojás, mogyoró, szója, tej, dió)*</p>	<p>Banán</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket