

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. szeptember 24. - 2018. szeptember 29.

	HÉTFŐ 2h	KEDD 25	SZERDA 26	CSÜTÖRTÖK 27	PÉNTEK 28	SZOMBAT
Tízórai	<p>Krémtúró (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Zöldséges túrókrém (tej)*</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Tömlős sajt (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Fokhagymakrémleves (tej)*</p> <p>Sajtos kruton (glutén, szója, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Petrezselymes rizs</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Gombaleves (glutén, tej)*</p> <p>Kiskocka tészta (glutén)*</p> <p>Lecsós virsli</p> <p>Főtt burgonya</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Betűtésza (glutén)*</p> <p>Fejtett babfőzelék (glutén, tej)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sajttal töltött rántott sertéskaraj (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Vegyes őszi saláta (mustár)*</p>	<p>Falusi pulykaraguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sajtos-tejfölös tészta (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Három sajtos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Borjómájas (szója, tej, mustár)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Mákos kifli (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Banán</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. október 1. - 2018. október 6.

	HÉTFŐ 01	KEDD 02	SZERDA 03	CSÜTÖRTÖK 04	PÉNTEK 05	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sárgabaracklekvár</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű stangli (glutén)*</p> <p>Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)*</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Retek</p>	
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Majorannás sertéstokány (glutén)*</p> <p>Masni tészta (glutén)*</p> <p>Cékasaláta</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Burgonyafőzelék (glutén, tej)*</p> <p>Csirkepörkölt</p> <p>Linzer karika (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Burgonyakrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Grillezett pulykacsikok (mustár)*</p> <p>Kukoricás rizs</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Borjúgulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Szilvalekváros tönkölyös bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege sertéskaraj</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Szezámagos pereg (glutén, tojás, tej, szezámag)*</p> <p>Körte</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. október 8. - 2018. október 13.

	HÉTFŐ 08	KEDD 09	SZERDA 10	CSÜTÖRTÖK 11	PÉNTEK 12	SZOMBAT 13
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Aszalt gyümölcsös gabonapehely (glutén, mogyoró, szója, szezámmag)*</p>	<p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p> <p>Sonkkrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Gyümölcsle</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Kenőmájas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>TANULTÁSI SZÜNET</p>
Ebéd	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Paprikás csirke (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Sajtos kruton (glutén, szója, tej)*</p> <p>Eszterházy marhafelsál (glutén, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p>Burgonyakrokkett (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kelkáposztafőzelék (glutén)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott csirkemell (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Virslis burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Darás tészta (glutén)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Tonhalas pizza (glutén, hal, szója, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Zakuszka</p>	<p>Sütőtökös muffin (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. október 15. - 2018. október 20.

	HÉTFŐ 15	KEDD 16	SZERDA 17	CSÜTÖRTÖK 18	PÉNTEK 19	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Makrélakrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p> <p>Camembert sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Mentatea</p> <p>Teljes kiőrlésű stangli (glutén)*</p> <p>Diós-almás sajtkrém (tej, dió)*</p>	
Ebéd	<p>Lebbencsleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)*</p> <p>Köményes sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Sárgaborsóleves (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p>	<p>Brokkolikrémleves (tej)*</p> <p>Húsos ravioli (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldséges kakas (zeller)*</p> <p>Tarhonya (glutén)*</p>	<p>Téli zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Májjal töltött rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Körte</p>	<p>Stangli (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Uborka</p>	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Körte</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. október 22. - 2018. október 27.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA 24	CSÜTÖRTÖK 25	PÉNTEK 26	SZOMBAT
Tízórai		ÜNNEP	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Sertésmájkrém (glutén, szója, zeller, mustár)* Jégcsap retek	Sárgabarackos görögjoghurt (tej)* Zabkeksz (tojás, szója, tej, szezámmag)*	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Kockasajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd		ÜNNEP	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Finomfőzelék (glutén, tej)* Sült csirkemell (mustár)* Kenyér (glutén)* Meggyes kókuszgolyó (glutén, tojás)*	Sütőtökrémleves (tej, zeller)* Pirított tökmag Sertéstokány Stroganoff módra (glutén, tej, mustár)* Párolt rizs	Bográcsgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Mákos kalács (glutén, tojás, tej)* Diós kalács (glutén, tojás, mogyoró, tej, dió, szezámmag)* Birsalmakompót (SO ₂)* Kenyér (glutén)*	
Uzsonna		ÜNNEP	Kenyér (glutén)* Margarin Csemege szalámi Jégcsap retek	Kapros-túrós csiga (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Rozskenyér (glutén)* Margarin Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket