

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. május 28. - 2018. június 2.

| | HÉTFŐ 28 | KEDD 29 | SZERDA 30 | CSÜTÖRTÖK 31 | PENTEK 01 | SZOMBAT |
|---------|--|--|---|---|---|---------|
| Tízórai | Gyümölcsjoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* | Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Szalámis sajtkrém (tej)* Sárgarépa | Tej (tej)* Teljes kiőrlésű stangli (glutén)* Margarin Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)* | Tej (tej)* Briós (glutén, tojás)* Cseresznyelevár | Citromos tea Kifli (glutén, tej)* Margarin Ementáli sajt (tej)* Jégcsap retek | |
| Ebéd | Tavaszi zöldségleves (glutén)* Fűszeres morzsában sült sertéskaraj (glutén)* Hasábburgonya Káposztasaláta | Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Sertésflekken (glutén)* Párolt rizs Csemege uborka (mustár)* | Tarhonyaleves (glutén)* Tökfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)* Kókuszgolyó (glutén, tojás)* | Sárgaborsóleves (glutén, szója, mustár)* Nyári vegyes főzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Linzer karika (glutén, tojás, tej)* Kenyér (glutén)* | Falusi pulykaraguleves (glutén, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Rizsfelfújt (glutén, tojás, tej)* Sárgabaracklevár | |
| Uzsonna | Mákos kalács (glutén, tojás, tej)* Cseresznye | Kenyér (glutén)* Margarin | Kenyér (glutén)* Makréla krém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)* Retek | Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Főtt tojás (tojás)* Kaliforniai paprika | Túró rudi (szója, tej)* Cseresznye | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. június 4. - 2018. június 9.

| | HÉTFŐ 04 | KEDD 05 | SZERDA 06 | CSÜTÖRTÖK 07 | PÉNTEK 08 | SZOMBAT |
|---------|---|--|---|---|--|---------|
| Tízórai | <p>Tej (tej)*</p> <p>Kakaós gabonapehely</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Uborka</p> <p>Csemege sertéskaraj</p> | <p>Gyümölcs tea</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezám-mag)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Müzlis-cseresznyés joghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)*</p> <p>Paradicsom</p> | |
| Ebéd | <p>Tejszínes meggy-leves (glutén, tej)*</p> <p>Brokkolifőzelék (glutén, tej)*</p> <p>Csirkevagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Nyári zöldségleves (glutén)*</p> <p>Tésztarizses hús (glutén)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p> | <p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Betűtészta (glutén)*</p> <p>Zöldséges borjútokány</p> <p>Párolt rizs</p> | <p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Párizsi halfilé (glutén, tojás, hal, tej)*</p> <p>Burgonyagraten (tej)*</p> | <p>Frankfurtileves (glutén, tej)*</p> <p>Vargabéles (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*</p> | |
| Uzsonna | <p>Karottás-ementáli sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Cseresznyés linzer (glutén, tojás, tej)*</p> | <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bajai uzsonnahús (szója)*</p> <p>Jégcsap retek</p> | <p>Túrórudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p> | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. június 11. - 2018. június 16.

| | HÉTFŐ 11 | KEDD 12 | SZERDA 13 | CSÜTÖRTÖK 14 | PÉNTEK 15 | SZOMBAT |
|---------|---|---|--|--|--|---------|
| Tízórai | <p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Retek</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű stangli (glutén)*</p> <p>Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p> | <p>Mézes tea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Sajtkrém (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p> | |
| Ebéd | <p>Karalábéleves (glutén, tej)*</p> <p>Lecsós csirkecomb</p> <p>Párolt rizs</p> | <p>Gyümölcslé</p> <p>Cukkínifőzelék (tej, SO2)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Kókuszgocka (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Sajttal töltött rántott csirkemell (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p> | <p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tejfőlös-zöldbabos pulykatokány (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Párolt jázmin rizs</p> | <p>Marhagulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldborsópörkölt (glutén, tej)*</p> <p>Galuska (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | |
| Uzsonna | <p>Mozzarellás-paradicsomos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Cseresznye</p> | <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Vaj (tej)*</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Góliát szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Darált húsos csiga (glutén, tojás, tej)*</p> | <p>Tejszelet (glutén, tojás, mogoró, tej)*</p> <p>Cseresznye</p> | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket